

Departamento de Medicina

(516) 486-6862
Para Citas

Atención médica de calidad... cerca a casa

SERVICIOS

- Manejo de enfermedades crónicas
- Derivaciones ó interconsultas a servicios especializados
- Coordinación de cuidados médicos
- Chequeos anuales de rutina
- Exámenes físicos para pre-empleo
- Exámenes físicos para la licencia de manejo comercial (CDL) y/o para el departamento de servicios sociales (DSS)
- Evaluaciones preoperatorias

HORARIO DE OFICINA

Lunes, martes, jueves, viernes: 9 AM - 12 PM
1 PM - 4 PM

Miércoles: 1 PM - 8 PM

Por favor llame con 24 horas de anticipación para cancelar / reprogramar su cita llamando al **(516) 486-6862**. En caso de necesidad urgente, usted puede presentarse sin turno y será evaluado médicamente. Para evitar demoras, se recomienda tener cita.

HORARIO DEL LABORATORIO

De lunes a viernes de 8 AM - 3:30 PM

HORARIOS EXTENDIDOS

Si necesitara atención para un problema urgente cuando la consulta médica está cerrada, los siguientes lugares están abiertos hasta las 8 PM y tienen acceso a su expediente:

- Hempstead Health Center 4 - 8 PM. martes
- Westbury Health Center 4 - 8 PM. martes / jueves
- Roosevelt Health Center 4 - 8 PM. martes
- Elmont Health Center 4 - 8 PM. martes / jueves



2201 Hempstead Turnpike
East Meadow, NY 11554
Citas médicas: (516) 486-6862
Información general: (516) 572-0123
www.numc.edu

Centros de atención médica

A. Holly Patterson Extended Care Facility

875 Jerusalem Avenue
Uniondale, NY 11553
(516) 572-1400

Centros de Salud de la familia

Elmont Family Health Center

161 Hempstead Turnpike
Elmont, NY (516) 571-8200

Roosevelt Family Health Center

380 Nassau Road
Roosevelt, NY (516) 571-8600

Hempstead Family Health Center

135 Main Street
Hempstead, NY (516) 572-1300

New Cassel-Westbury Family Health Center

682 Union Avenue
Westbury, NY (516) 571-9500

Roosevelt High School-Based Health Center (Solo para estudiantes)

1 Wagner Avenue, Rm. 1043
Roosevelt, NY (516) 345-7229

Freeport-South Ocean Care Family Health Center

101 South Bergen Place
Freeport, NY (516) 623-3600

**En asociación con el LI Federally Qualified
Health Center, Inc.**

Afiliaciones

North Shore LIJ Health System
The Health Sciences Center of
Stony Brook University
New York College of Osteopathic Medicine
New York College of Podiatric Medicine
American University of the Caribbean School of Medicine
Hofstra University School of Medicine



Medicina OMNI para Adultos

Planta Baja
Estación Cuatro

Nassau University Medical Center
2201 Hempstead Turnpike, E. Meadow, NY 11554
Teléfono Principal: (516) 572-0123
Citas médicas: (516) 486-6862

Medicina para adultos OMNI

Atención médica primaria y preventiva

Cómo manejamos sus cuidados médicos

1. **Coordinación de los cuidados médicos:** Nuestro equipo de cuidados médicos trabaja con otros proveedores, incluyendo profesionales de salud mental, especialistas y hospitales para coordinar efectivamente sus cuidados. Lo ayudaremos a encontrar especialistas, obtener una cita médica y asegurarnos que el especialista tenga la información necesaria para atenderlo.
2. **Su papel:** Nosotros trabajamos con usted para obtener su historial médico y le pedimos que nos diga si está recibiendo atención de salud fuera de nuestra consulta. Le podríamos preguntar acerca de las medicinas que está tomando actualmente, su historia médica familiar, como también sobre visitas a hospitales recientes.
3. **Acceso a los cuidados:** Nosotros nos esforzamos por comunicarnos con usted efectivamente y darle una cita lo más rápido posible.
4. **Opciones de tratamientos:** Nosotros usamos las últimas investigaciones y evidencias médicas para guiarnos en nuestras decisiones y así, juntos, discutir las opciones para sus cuidados médicos.
5. **Manejo por sí mismo:** Le ofrecemos herramientas como libros de registro o calendarios recordatorios para ayudarle a manejar sus cuidados en su casa.

Estamos comprometidos a establecer una relación con usted y a proveerle los servicios y herramientas que usted necesita para preservar su salud.

Contactando la consulta

Situaciones no urgentes

Para contactar la oficina, durante y después del horario de la consulta, por las siguientes razones por favor llame al (516) 486-6862:

- Una cita médica ó una cita para el mismo día
- Una pregunta no urgente para el doctor
- Una receta para renovar un medicamento

Situaciones urgentes

- De lunes a viernes de 8 AM a 4 PM, llamar a la operadora y preguntar por su doctor ó por el médico de turno (guardia) al (516) 572-6233.
- Antes de las 8 AM ó después de las 4 PM y los fines de semana, llamar al (516) 486-6862. Preguntar por el médico de guardia.

En caso de una emergencia medica llamar al 911.

Solicitud de recetas médicas

Hay 3 maneras de obtener o renovar una receta médica que haya expirado:

1. **A través de su farmacia:** al contactar su farmacia, ellos pueden enviar un fax a su doctor para solicitar la renovación de la receta.
Número de fax: **(516) 572-5313**.
2. **Por teléfono:** llamar al **(516) 486-6862** a cualquier hora y dejar un mensaje para su doctor. Usted tendrá que saber en donde se le atendió la última vez, el nombre y el teléfono de su farmacia, el nombre del medicamento, la dosis y la fecha en que la receta expira. Las llamadas se responden generalmente en los siguientes 3 días hábiles.
3. **En persona, sin cita previa:** Usted llenaría un formulario de solicitud de recetas médicas en el escritorio de la registración, ubicado en la planta baja. Todas las solicitudes de recetas médicas requieren 3 días hábiles. Por favor asegúrese de incluir el teléfono de su farmacia como así también el número telefónico donde podríamos contactarlo.

Cambios y/o **nuevas recetas** sólo pueden ser completadas por el doctor. Por favor programe una cita con su doctor para atender estas necesidades.

Si usted no puede pagar el costo de su medicación, pregunte a su doctor sobre nuestro **Programa de farmacia accesible**.

Formularios y cartas

Entendemos que a veces, varios formularios o cartas son requeridas para asistirlo en sus necesidades de salud. Nuestro personal estará encantado de llenar los formularios ó de escribir las cartas médicas necesarias cuando las solicite. Por favor, asegúrese de dejar todas las solicitudes de formularios requeridos en el escritorio de registración, ubicado en la planta baja. Deberá completar un formulario en el escritorio de la registración.

Por favor, permítanos 10 días hábiles para la llenado de formularios o cartas solicitadas. Usted puede elegir si prefiere recoger los formularios ó que se los envíen por fax o por el correo.

Seguros

Medicaid, Medicare, Child Health Plus y la mayoría de los seguros comerciales son aceptados. Para aquellas personas que carecen de seguro, los consejeros de inscripción están disponibles para ayudarle. Una escala de precios proporcionales a sus ingresos, está disponible para aquellos que no cumplen los requisitos para acceder a un seguro médico. Copagos y deducibles deberán ser pagados en el momento del servicio.

Cosas que puede hacer para mantenerse saludable

1. **Vaya a chequeos regulares con su médico de atención primaria. Manténgase al día con sus exámenes y vacunas.**



2. **Cambie su estilo de vida diaria**

- Si usted **fuma:**
–Fume menos o **propóngase a DEJARLO**



- **Actividad física**
– Propóngase hacer ejercicios por 30 min. cada día



- **Si consume alcohol:**
–Tome menos alcohol
–Tome agua entre bebidas alcohólicas
Deje de tomar alcohol por 1-2 días



- **Alimentación**
–Coma frutas, vegetales, pescado y carnes magras
–Consuma menos grasa
Consuma menos sal en las comidas



3. **Sepa como manejar sus medicamentos**

–Tome sus medicamentos todos los días de acuerdo con las instrucciones de su médico.



¡Nuestro compromiso es mejorar el bienestar a través de una mejor educación del paciente.